

# GUÍA DE DISCUSIÓN

## *Paternidad Activa de Adolescentes* Video 2: Ganando Cooperación

### El Propósito de este Video

Esta versión de la “Biblioteca en Video” del multipremiado programa Paternidad Activa de Adolescentes está diseñado para que los padres lo vean solos o en un grupo dirigido por un facilitador. Las siguientes preguntas pueden usarse para ayudar la discusión grupal. La mayoría de las preguntas están diseñadas para ayudar a los padres a aplicar la información del video en sus propias vidas. Planteen tantas preguntas como el tiempo lo permita y siéntanse libres de modificar esas preguntas para ajustarlas de la mejor manera a su audiencia.

La experiencia ha demostrado que los padres que leen la Guía para Padres de Paternidad Activa de Adolescentes (3ra Edición) serán más capaces de utilizar las herramientas presentadas en el video\*. Sin embargo, cuando esto no sea posible, el proporcionarles los folletos incluidos les ayudará. (Se permite fotocopiar los folletos así como esta Guía de Discusión).

### Dirigiendo una Discusión Grupal

#### Introducción:

Presenta el video haciendo algunas preguntas, tales como:

- ¿Cómo les ha ido llevando a la práctica las ideas del video de la semana pasada? (Alienta el que compartan, enfocándose en lo positivo).
- El video que veremos hoy es sobre ganar la cooperación de nuestros adolescentes. ¿Por qué creen que es importante para los adolescentes aprender cómo cooperar con los demás?
- ¿Quién recuerda haber tenido una línea abierta de comunicación con sus propios padres?
- ¿Cuáles eran algunas de las cosas que sus padres hacían ya sea para bloquear o abrir la comunicación con ustedes?

#### Video y Discusión:

Pon el video y sigue con preguntas tales como éstas::

1. ¿Qué aprendieron o recordaron a través de este video?
2. ¿Qué aprendieron sobre cómo determinar de quién es el problema?
3. Vimos algunos ejemplos de barreras de la comunicación en una viñeta humorística en la cual los padres construyen una pared entre ellos y su hija. Todos tenemos nuestros “muros”. ¿Cuáles son algunas barreras de comunicación que tienden a usar con sus propios hijos?
4. Cuando quieres compartir algún problema con un amigo, ¿cuáles son las cualidades que buscas que lo hacen un buen confidente?
5. Revisemos algunos de los cinco pasos del proceso de la “Comunicación Activa”. ¿Qué significa “escuchar activamente”?
6. El segundo paso es “escuchar los sentimientos”. ¿Por qué es eso importante?
7. ¿Qué significa ayudar a nuestros adolescentes a “buscar alternativas y evaluar las consecuencias”?
8. El cuarto paso es “motivar”. ¿Cuáles son algunas formas de hacer esto?
9. Y finalmente, ¿por qué es importante el quinto paso y “darle seguimiento”?
10. La Actividad de Enriquecimiento Familiar para este video es escribirle a tu adolescente una carta motivadora. ¿Por qué es esta una poderosa manera de motivar a sus adolescentes?

#### Cierre:

¿Cuántos de ustedes están dispuestos a escribirle a su adolescente una carta motivadora esta semana? Genial que nos cuenten cómo les fue en la sesión, cuando abordemos el video 3, “Responsabilidad y Disciplina”. Aprenderemos técnicas y formas que les ayudarán a resolver problemas y hacer más responsables a sus adolescentes.

\* Las Guías para Padres de Paternidad Activa de Adolescentes (3ra Edición) pueden ordenarse llamando al 800-825-0060 o en [www.ActiveParenting.com](http://www.ActiveParenting.com).