

# GUÍA DE DISCUSIÓN

## *Paternidad Activa de Adolescentes* Video 5:

### Drogas, Sexualidad y Violencia: Reduciendo los Riesgos, parte 1

#### El Propósito de este Video

Esta versión de la “Biblioteca en Video” del multipremiado programa *Paternidad Activa de Adolescentes* está diseñado para que los padres lo vean solos o en un grupo dirigido por un facilitador. Las siguientes preguntas pueden usarse para ayudar la discusión grupal. La mayoría de las preguntas están diseñadas para ayudar a los padres a aplicar la información del video en sus propias vidas. Planteen tantas preguntas como el tiempo lo permita y siéntanse libres de modificar esas preguntas para ajustarlas de la mejor manera a su audiencia.

La experiencia ha demostrado que los padres que leen la Guía para Padres de *Paternidad Activa de Adolescentes (3ra Edición)* serán más capaces de utilizar las herramientas presentadas en el video\*. Sin embargo, cuando esto no sea posible, el proporcionarles los folletos incluidos les ayudará. (Se permite fotocopiar los folletos así como esta Guía de Discusión).

#### Dirigiendo una Discusión Grupal

##### Introducción:

Presenta el video haciendo algunas preguntas, tales como:

- ¿Quiénes tuvieron éxito durante la semana al motivar y redirigir la mala conducta? Veamos algunos ejemplos sobre cómo motivaron a sus adolescentes o evitaron las luchas de poder.
- El video que vamos a ver es sobre cómo reducir el riesgo de que su adolescente entre al mundo de las drogas, la violencia o los peligros de la actividad sexual. ¿Cuáles de estos problemas te preocupan? ¿Por qué?
- Aprenderemos diez estrategias que pueden usar para reducir los riesgos para sus adolescentes. Los primeros cuatro los cubre este video. Los restantes seis serán presentados en el siguiente video. Nos centraremos en la sexualidad mientras abarcamos las primeras cuatro estrategias.

##### Video y Discusión:

Pon el video y sigue con preguntas tales como éstas:

1. ¿Qué aprendieron al ver este video?
2. ¿De qué manera creen que esta información cambiará la manera en la que ejercen la paternidad con su adolescente?
3. La primera estrategia de prevención mencionada era ser un ejemplo a seguir y un maestro de valores. ¿Cuáles son algunas formas en las que los padres transmiten sus valores a sus hijos?
4. ¿Cómo piensan que manejó la situación la Mamá cuando le preguntaron si “¿eras virgen cuando te casaste?”?
5. La segunda estrategia de prevención es hablar con su adolescente sobre los riesgos. ¿Qué les pareció positivo sobre la forma en la que el padre habló con su hijo acerca de las enfermedades de transmisión sexual y otros aspectos de la sexualidad?
6. ¿Alguno de ustedes ha tenido pláticas con sus adolescentes sobre la sexualidad? ¿Cómo les fue y qué cambiarían la próxima vez que hablen al respecto?
7. Otra estrategia que presentamos fue el establecer reglas claras de conducta. ¿Cómo funcionó esto en el ejemplo de la familia en la que conviven dos adolescentes que no son hermanos consanguíneos?
8. ¿Alguno de ustedes ha tenido situaciones con familiares no consanguíneos en los que se han tenido que establecer reglas claras?
9. ¿Cuáles son algunas áreas en las que todas las familias necesitan lineamientos claros?
12. ¿Cuál fue la Actividad de Enriquecimiento Familiar en este video? (Expresar amor). ¿Qué formas creativas has encontrado para hacer esto con tus hijos? ¿Es más difícil con los adolescentes?

##### Cierre:

Como siempre, usen su Guía para Padres para encontrar ayuda y llevar a la práctica estas sugerencias. Esperamos que nos cuenten sus experiencias al respecto. Nuestro siguiente y último video continuará con las estrategias de prevención y luego cerrará con un aspecto muy importante sobre la paternidad de adolescentes: dejarlos ser independientes. Que tengan una excelente semana.

\* Las Guías para Padres de *Paternidad Activa de Adolescentes (3ra Edición)* pueden ordenarse llamando al 800-825-0060 o en [www.ActiveParenting.com](http://www.ActiveParenting.com).