

EL PROPÓSITO DE LA PATERNIDAD

Proteger y preparar a nuestros niños para sobrevivir y progresar en el tipo de sociedad en la que vivan.

La concientización es...

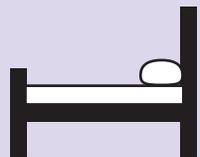
- prestar plena
- atención,
- en este momento,
- a propósito

La concientización puede ayudarles a...

- Calmar sus sentimientos fuertes haciéndoles frente.
- Controlar el estrés.
- Estar presente en sus relaciones y en la vida.
- Sentirse de un modo óptimo con sus hijos.

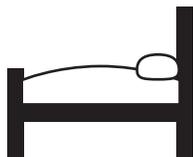
ESTILOS DE CRIANZA

Demasiado duro



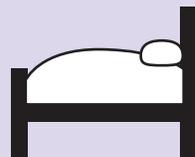
- Demasiadas reglas
- Muy pocas opciones

Preciso
(el padre activo)



- Equilibrio entre reglas y opciones (Libertad dentro de límites)
- El método de elegir

Demasiado blando



- Muy pocas reglas
- Demasiadas opciones

FASES y EDADES

Nacimiento al primer año → El bebé

1 año de edad → El explorador

2 años de edad → El jefe

3 años de edad → El compañero

4 años de edad → El aventurero

¡El autocuidado no es egoísta!

- Cuerpo sano
- Mente sana
- Hablar y sociabilizar con otras personas.
- Organizarse.

¡CADA DÍA, UNA ACTIVIDAD DIVERTIDA!
Síganle el paso a su niño

AMAR
NUTRIR
CONECTAR

Suplemente este video con la *Guía para los padres de Paternidad Activa: Los primeros cinco años*, para una explicación más detallada de técnicas de crianza activa, y diferentes prácticas para ayudarles a aplicarlas.

© 2017 Active Parenting Publishers. Se concede permiso de reproducción para usarse únicamente con el video de *Paternidad Activa: Los primeros cinco años*.