

EL HERMOSO CEREBRO DE SU NIÑO

Durante los primeros años de vida del niño el cerebro se desarrolla rápidamente.

Los niños necesitan

- ♥ amor
- ♥ abrazos
- ♥ experiencias positivas

para contribuir al desarrollo de su cerebro.

¡EL CEREBRO DEL NIÑO AÚN NO HA TERMINADO DE DESARROLLARSE!

Funciones más complejas como...

- tomar buenas decisiones
- distinguir entre lo bueno y lo malo
- sentir empatía

... no se desarrollan plenamente hasta llegar a los 25 años.

MÉTODO DE DISCIPLINA:

EL MÉTODO ACT

- A:** Aceptar los sentimientos del niño.
- C:** Comunicar la regla o el límite.
- T:** Tomar una decisión positiva.

MÉTODO DE DISCIPLINA:

La regla de **CUANDO-ENTONCES**
"Cuando tú _____
Entonces podrás _____."

Digan **"TE AMO"** todos los días.
Es imposible dar al niño demasiado amor.

A los niños les encantan las rutinas
En la mañana ■ A la hora de comer ■ A la hora de ir a dormir

No lastimar

DISCIPLINAR = ENSEÑAR



Cuando un bebé llora, quiere decir,

"¡NECESITO ALGO!"
"¡Tengo calor!" "¡Tengo frío!"
"¡Estoy cansado!"
"¡Me duele la barriguita!"

No ignoren el bebé.

Averigüen lo que necesita y dáselo.

Por qué los padres deben fijar **REGLAS:**

- Para proteger a los niños
- Para que no tengan que tomar decisiones para las cuales no están preparados
- Para prepararlos para vivir en un mundo de reglas.
- Para hacer que la crianza resulte más fácil



REGLAS = LÍMITES

Técnicas de relajamiento y respiración

Respiración de mariposa

Bosques ventosos

Respiración de globo

Suplemente este video con la *Guía para los padres de Paternidad Activa: Los primeros cinco años*, para una explicación más detallada de técnicas de crianza activa, y diferentes prácticas para ayudarles a aplicarlas.

© 2017 Active Parenting Publishers. Se concede permiso de reproducción para usarse únicamente con el video de *Paternidad Activa: Los primeros cinco años*.