

### Video 3: Estimular la conducta positiva

Esta versión en video del programa de sesiones de grupo de *Paternidad Activa: Los primeros cinco años*, fue diseñada para que los padres la vean por sí solos o en grupos. Las siguientes preguntas ayudarán a los líderes a facilitar conversaciones sobre el video, y a los padres a aplicar la información a su vida personal. Se les puede usar en grupos grandes, en parejas, o en grupos pequeños. Haga tantas preguntas como el tiempo lo permita y según las considere útiles para el grupo. Para análisis más a fondo de los temas expuestos en el video, puede ordenar un ejemplar de la *Guía para el líder* de *Paternidad Activa: Los primeros cinco años*. La experiencia demuestra que los padres que leen la *Guía para los padres* (y llevan a cabo las actividades de hogar de las que se habla en ella), utilizarán mejor las técnicas presentadas en el video\*. Sin embargo, si eso no fuera posible, los materiales informativos para los padres (también disponibles para descargar de [www.ActiveParenting.com/FFYS](http://www.ActiveParenting.com/FFYS)), serán útiles. Se autoriza hacer copias de esos materiales con tal fin.

#### Cómo dirigir una sesión de grupo

##### Al presentar el video:

- ◆ ¿Quién quisiera compartir algún éxito que haya tenido esta semana con el uso de las técnicas aprendidas en el video #2?
- ◆ Este video trata sobre el uso de la disciplina con niños pequeños. ¿Tienen algún problema de disciplina con sus niños que van a tratar de resolver?
- ◆ Este video también se relaciona con animar a los niños pequeños, y con aprender a evitar desanimarlos. ¿Por qué es esto tan importante?

##### Después de mostrar el video:

1. ¿Qué es algo en especial que aprendieron de este video?
2. Aprendimos un método de disciplina llamado “decisiones y consecuencias”. ¿Cómo lo uso el padre en la primera escena para ver que sus niños dejaran de pelear?
3. ¿Cuáles fueron algunas de las pautas que la presentadora sugirió para usar el método de decisiones y consecuencias?
4. ¿Cómo empleó el Dr. Popkin este método para enseñar a su hijita que no se parara en la mecedora?
5. ¿Quién tiene un problema que podamos usar para analizar algunas decisiones y consecuencias que puedan poner en práctica en su casa esta semana? (Compartan ejemplos según lo permita el tiempo).
6. ¿Cuáles son algunas maneras a las que el video se refirió de edificar a nuestros niños dándoles aliento?
7. ¿Cuáles son algunas formas de evitar el rebajar a nuestros niños por medio del desaliento?

##### Conclusión:

Pongan en práctica las técnicas que hemos aprendido y asegúrense de leer el capítulo 3 de la *Guía para los padres*. El próximo video tratará sobre cómo estimular a sus niños en su aprendizaje y cómo prepararlos para tener éxito en la escuela. Me dará gusto verlos de nuevo.

\*Ordene Guías para los padres, la Guía para el líder y otros materiales en [www.activeparenting.com](http://www.activeparenting.com), o llame al 800-825-0060.