

## OPCIONES Y CONSECUENCIAS

**esto le dice al niño:** O dejas de portarte mal o habrá una consecuencia.

### SURGERENCIAS

- La consecuencia debe ajustarse a la mala conducta.
- Mantengan su tono de voz firme y calmo.
- Apliquen solo opciones y consecuencias que les vengán bien a ustedes.
- Presenten la opción solo una vez, y después actúen.

### MÉTODO DE DISCIPLINA:

## La opción de UNA DE DOS

*“Una de dos, o juegan sin pelear,  
o pueden jugar en habitaciones separadas.”*

## Meditación de CARIÑOSA BONDAD

*“Que pueda estar feliz; que pueda sentirme bien; que pueda sentirme seguro; que pueda estar en paz y tranquilo.”*

### DESANIMAR

(retirar el valor)

### REBAJAR

1. Hacer cosas por ellos o ignorarlos.
2. Esperar lo peor de parte de ellos.
3. Advertir solamente lo negativo.

### ANIMAR

(dar valor)

### EDIFICAR

1. Basarse en las cualidades... un paso a la vez.
2. Mostrar confianza en ellos.
3. Pescarlos portándose bien.

## Cómo lidiar con berrinches

- Permanecer calmos.
- Dar un paso atrás.
- Hablar con tranquilidad.
- Sostenerlo tiernamente.
- No someterse a sus exigencias.
- Ofrecer una opción.

**“Los niños necesitan ser animados del mismo modo que las plantas necesitan el agua.”**

**-Rudolph Dreikurs**

Suplemente este video con la *Guía para los padres de Paternidad Activa: Los primeros cinco años*, para una explicación más detallada de técnicas de crianza activa, y diferentes prácticas para ayudarles a aplicarlas.

© 2017 Active Parenting Publishers. Se concede permiso de reproducción para usarse únicamente con el video de *Paternidad Activa: Los primeros cinco años*.