

**6 COSAS INTELIGENTES que los padres activos pueden hacer para ayudar a su niño a prepararse para la escuela**

**#1 Estimular el juego.**

- Jueguen con su niño.
- Prepárenle lugares seguros donde pueda jugar solo...
- ... o con otros niños.
- Déjenle que les guíe.
- Jueguen divertidamente; jueguen inteligentemente.

**#2 Estimular el aprendizaje.**

*No solo la escuela es importante. Aprender en sí es importante.*

- Visiten lugares divertidos y educacionales.
- Jueguen juntos a juegos inteligentes.
- Enseñen y estimulen destrezas prácticas.
- Dejen que el niño les guíe en actividades de aprendizaje.
- Céntrense en lo que él pueden hacer, no en lo que él es.
- Muestren interés en lo que él aprenda.
- Muéstrenle que aprender también es importante para ustedes.

**#3 Leer y hablar con el niño.**

- Den participación activa al niño.
- Obtengan libros que sean apropiados para la edad y los intereses del niño, y después...
- Permitan que el niño escoja el que quiere leer.
- Pónganse cómodos.
- Señalen las palabras a medida que lean.
- Hagan de la lectura algo entretenido.

**#4 Limitar el tiempo frente a pantallas.**

**Pautas para el uso de pantallas**

**MENORES DE 18 MESES:** Nada de tiempo a no ser para conversaciones en video.

**DE 18 A 24 MESES:** No permitan que el niño use medios sin supervisión. Vean o jueguen con él. Escojan medios de alta calidad.

**2 AÑOS Y MAYORES:** No más de 1 hora diaria de programas de alta calidad. Vean con su niño tan a menudo como les sea posible.

- Estimulen las actividades saludables.
- Estén enterados de lo que ve el niño.

**#5 Enseñar habilidades sociales.**

**INTELIGENCIA EMOCIONAL**

- 1.** Identificar las emociones propias y las de los demás.
- 2.** Controlar las emociones propias y animar o calmar a otra persona.
- 3.** Usar las emociones de un modo positivo.

**#6 Fomentar la independencia.**

- 1.** No hagan en forma regular lo que el niño puede hacer por sí mismo.
- 2.** Ayuden al niño a hacer por si solo lo que esté listo para hacer sin ayuda.

**La manera MEJOR de enseñar habilidades**

**M**odelar la habilidad en etapas sencillas.  
**E**xplicar la habilidad en detalle.  
**J**untos trabajar en ella.  
**O**rientar al niño mientras lo intenta.  
**R**eafirmar al niño lo que esté haciendo bien.

Suplemente este video con la *Guía para los padres de Paternidad Activa: Los primeros cinco años*, para una explicación más detallada de técnicas de crianza activa, y diferentes prácticas para ayudarles a aplicarlas.

© 2017 Active Parenting Publishers. Se concede permiso de reproducción para usarse únicamente con el video de *Paternidad Activa: Los primeros cinco años*.